

Nachbarn treffen Nachbarn

SeniorPartner Jahresprogramm 2024



Wir bedanken uns bei unseren Kooperationspartnern:



Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

wir freuen uns darauf, Sie auch 2024 mit einem neuen bunten Programm in den Treffpunkten unserer Kooperationspartner begrüßen zu dürfen. In diesem Jahr finden Sie das Jahresprogramm im neuen Design. Die Veranstaltungen sind nicht mehr nach den Treffpunkten sortiert. Jede und jeder ist bei allen Veranstaltungen herzlich willkommen. Den Veranstaltungsort finden Sie immer neben der Uhrzeit. In diesem Jahr warten 499 abwechslungsreiche Angebote auf Sie. Wir freuen uns auf Sie und bedanken uns bei unseren Wohnungsgesellschaften für die Kooperation. Zudem bedanken wir uns herzlich für das besondere Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Alle Mieterinnen und Mietern der STÄWOG, der WoGe und der GWF, die in den Bereichen um unsere Treffpunkte (Myslowitzer Straße 1, Am Twischkamp - Am Blink, in der Mushard-, Berg- und Talstraße - Marienkirche, Bürgermeister-Smidt-Straße 175 - Haus im Hof, und um den Isländer Platz - Südertreff) wohnen, sind herzlich eingeladen und willkommen, an den geplanten Zusammenkünften und Ausflügen (nach vorheriger Anmeldung) teilzunehmen.

Wann und wo finden die Treffen statt?

Diese Informationen finden Sie in diesem Programmheft. Auch die Termine und Informationen über zusätzliche Veranstaltungen können Sie der beigefügten Übersicht entnehmen oder Sie rufen uns einfach an (ggf. bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie zurück).

Sie erreichen uns unter der:

0471 9 55 52 12

Informationen und Bilder von unseren Aktivitäten finden Sie hier:

diakonie-bhv.de oder auf facebook.com/diakoniebhv

Ihre Ansprechpartnerinnen zu allen Fragen sind:

Ingrid Dammeyer, Leitung aller Nachbarschaftstreffpunkte

Telefon 0471 9 55 52 12 oder 0152 21 72 41 99

Am Twischkamp - Am Blink / Mushard-, Berg- und Talstraße / Isländer Platz - Südertreff

Telefon 0471 9 55 52 12 oder 0152 21 72 41 99

Brigitte Kirsch, Myslowitzer Straße

Telefon 0471 98 21 14 33

Inge Leckermeyer & Regina Fischer

Haus im Hof - Bürger 175

Telefon 0471 4 38 50 und 0471 41 73 45

Veranstaltungen für alle Treffpunkte

Fitness-Angebote mit Hanna Kriegler

Telefon: 0176 31 59 03 89

Jeden Montag

11.00 - 12.00 Uhr Isländer Platz (Beginn: 08.01.)



Fit in die Woche

...das ist der Rhythmus, bei dem ich mit muss.

Jeden Dienstag

09.30 - 10.30 Uhr Gemeindesaal Lange Straße
(Beginn: 09.01.)



Fit in die Woche

...von Nord to Süd mit all de Lüd.

Jeden Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr Haus im Hof (Beginn: 10.01.)
10.30 - 11.30 Uhr Marienkirche (Beginn: 10.01.)

35 €

Sitzyoga

...hier lösen sich die Verspannungen.
(Zehn Einheiten á 3,50 €)

Jeden Donnerstag

09.00 - 10.00 Uhr Marienkirche (Beginn: 11.01.)
10.30 - 11.30 Uhr Haus im Hof (Beginn: 11.01.)



Fit in die Woche

...auch wir bleiben am Ball.

Neue Angebote

14-tägig donnerstags

16.00 - 17.00 Uhr Isländer Platz (Beginn: 11.01.)



Glücklich durchs Leben

mit Joel.

Jeden letzten Montag im Monat

16.00 - 17.30 Uhr Isländer Platz (Beginn: 11.01.)
Fahrten nach Absprache



E-Bike Gruppe

gemeinsam Fahren ist schöner.

Ausflüge in Kleingruppen

Wunschziele werden gerne aufgenommen.



Termine nach Absprache

Angebot: kochen.klönen.kennenlernen.

Um Anmeldung unter der Telefonnummer: 9 55 52 12 wird gebeten.

Jeden vorletzten Dienstag im Monat

10.00 - 13.00 Uhr Haus im Hof (Beginn: 23.01.)

6 €

Bettina Stock, Tel.: 3 91 14 85

14-tägig donnerstags

10.00 - 13.00 Uhr Isländer Platz (Beginn: 04.01.)

6 €

Ingrid Dammeyer, Tel.: 9 55 52 12

14-tägig freitags

10.00 - 13.00 Uhr „FAZ“ Haus im Hof
(Beginn: 05.01.)

6 €

Bettina Stock, Tel.: 3 91 14 85



Informationen zu unseren neuen Angeboten



Ausflüge mit Ingrid, Jörg oder Georg

„Nachbarn treffen Nachbarn“ jetzt auf Tour!

Dank unseres neuen Fahrzeuges und unserer beiden neuen Ehrenamtlichen Jörg und Georg - beide fahren den Bus - haben wir nun die Möglichkeit, Ausflüge in die Umgebung von Bremerhaven zu unternehmen. Mögliche Ausflugsziele schlage ich euch gerne vor, aber ihr dürft natürlich auch eure Ideen und Wünsche mit einbringen. Die Termine für die Fahrten werden euch persönlich bei den Veranstaltungen in den Nachbarschaftstreffpunkten mitgeteilt. Bitte verabredet euch für diese Termine eigenständig in einer Gruppe mit bis zu sechs Teilnehmenden und teilt mir mit, wer beim angebotenen Ausflug dabei sein wird.

Entspannung mit Joel



Interessierten Senioren stehen eine Vielzahl an sportlichen Angeboten in den Treffpunkten zur Verfügung. Wer etwas für seine Fitness tun möchte, besucht am besten die Sitzgymnastik „Fit in die Woche“ oder den „Sitzyoga-Kurs“. Hanna Kriegler leitet diese Kursangebote seit vielen Jahren. Wer Entspannung sucht, ist bei unserem Ehrenamtlichen Joel an der richtigen Adresse.

Er bietet in seinem Meditationskurs „Glücklich durchs Leben“ verschiedene Techniken zur Entspannung an.

E-Bike Gruppe

Wenn du gerne E-Bike in der Gruppe fährst, bist du in unserer Runde herzlich willkommen. Wir treffen uns immer am letzten Montag im Monat am Isländer Platz 3 um 16 Uhr, um neue Touren gemeinsam zu planen.



Tage im Grünen für Senioren

Einmal im Jahr im September bieten wir gemeinsam mit dem evangelischen Kirchenkreis über einen Zeitraum von drei Tagen Ausflüge nach Drangstedt in die evangelisch-lutherischen Freizeit- und Bildungsstätte an. Die teilnehmenden Senioren werden morgens mit einem Bus in der gesamten Stadt an verschiedenen Haltestellen abgeholt und am späten Nachmittag auch wieder zurückgefahren. In Drangstedt erwartet die Teilnehmenden ein buntes Programm. Hierzu gehören gemeinsame Fitnessübungen, Andachten, Singen, Spaziergänge über das großzügige Gelände und auch in den angrenzenden Wald. Bei schlechtem Wetter finden alternative Angebote wie Bingo, Gesellschaftsspiele und Klönschnack im Haus statt. Jedes Jahr steht unter einem anderen Motto. Die Vorbereitung hierfür übernimmt unsere Pastorin Lilo Eurich. Selbstverständlich ist ausreichend für das leibliche Wohl gesorgt.



Die Formularlotsen

Die Formularlotsen sind ein Projekt der evangelischen und der katholischen Kirche in Bremerhaven. Die Formularlotsen sind speziell geschulte Ehrenamtliche, die Bürgern aus Bremerhaven beim Ausfüllen von Anträgen (Bürgergeld, Grundsicherung, Wohn- und Kindergeld sowie Kinderzuschlag) unterstützen und helfen, die benötigten Unterlagen zusammenzustellen. Die Unterstützung ist kostenfrei und vertraulich. Die Beratung erfolgt zu regelmäßigen Zeiten an festen Orten ohne Terminvereinbarungen. Die Formularlotsen besuchen auch unseren Nachbarschaftstreffpunkt Isländer Platz. Die Termine hierfür werden noch bekanntgegeben.

Weitere Informationen gibt Djawar Mohamad, Telefon 0157 526 834 74.

Regelmäßige Veranstaltungen für alle

Jeden letzten Montag im Monat

16.00 - 17.30 Uhr Isländer Platz (Beginn: 29.01.)
Fahrten nach Absprache



E-Bike Gruppe

Wir planen gemeinsam die nächste Tour.

Jeden Dienstag

15.00 - 17.00 Uhr Isländer Platz (Beginn: 09.01.)



„Spiel-Café“

spielend bei der Sache.

Jeden 2. und 4. Mittwoch

15.00 - 17.00 Uhr Haus im Hof (Beginn: 10.01.)



Spielenachmittag

mit Kaffee und Kuchen.

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

15.00 - 17.00 Uhr Isländer Platz (Beginn: 17.01.)



Handarbeits- und Klöntreff

neue Ideen und Techniken aus Stoff und Wolle.

Jeden Donnerstag - 14-tägig

16.00 - 17.00 Uhr Isländer Platz (Beginn: 11.01.)



Glücklich durchs Leben mit Joel

Jeden ersten Donnerstag im Monat

15.00 - 17.00 Uhr Isländer Platz (Beginn: 04.01.)



Süder Kaffee-Stuv

Gebäck wird selbst organisiert.

Ausflüge in Kleingruppen

Wunschziele werden gerne aufgenommen.



Termine nach Absprache



In Planung befindliche Veranstaltungen

Frühjahr 2024

Isländer Platz



Lesung vom Bürgerverein Geestemünde

über das historische Geestemünde Süd.

Frühjahr 2024

Isländer Platz



Seniorengesundheits

Gesundheitsfachkräfte im Quartier.

Sommer 2024

Isländer Platz



Mediensprechstunde Smartphone

Mit den Mitarbeitenden der Landesmediengestaltung brema.

Sommer 2024

Isländer Platz



Flohmarkt

Wir öffnen das Markt-Café.

Sommer 2024

Isländer Platz



Selbstverteidigung für Senioren

Vorweihnachtszeit 2024

Isländer Platz und Haus im Hof



Plätzchen backen

Veranstaltungen für alle Treffpunkte

Donnerstag, 18. Januar 12.00 - 14.00 Uhr	Haus im Hof	2 €	Suppen-Stammtisch „Herzenswärme“ Wir wärmen uns bei heißer Suppe auf und halten Klönschnack.
Montag, 22. Januar 12.00 - 14.00 Uhr	Isländer Platz	2 €	Suppen-Stammtisch „Herzenswärme“ Wir wärmen uns bei heißer Suppe auf und halten Klönschnack.
Mittwoch, 31. Januar 12.00 - 14.00 Uhr	Haus im Hof	1 €	Bingo
Freitag, 02. Februar 12.00 - 14.00 Uhr	An der Mühle	Eigenleistung	Gemeinsames Grünkohlessen Restaurant: An der Mühle. Anmeldung erbeten.
Donnerstag, 15. Februar 12.00 - 14.00 Uhr	Haus im Hof	2 €	Suppen-Stammtisch „Herzenswärme“ Wir wärmen uns bei heißer Suppe auf und halten Klönschnack.
Montag, 19. Februar 12.00 - 14.00 Uhr	Isländer Platz	2 €	Suppen-Stammtisch „Herzenswärme“ Wir wärmen uns bei heißer Suppe auf und halten Klönschnack.
Mittwoch, 28. Februar 15.00 - 16.00 Uhr	Haus im Hof		Haltungstraining mit Anja Kempf. Anmeldung erbeten.
Donnerstag, 14. März 12.00 - 14.00 Uhr	Haus im Hof	2 €	Suppen-Stammtisch „Herzenswärme“ Wir wärmen uns bei heißer Suppe auf und halten Klönschnack.
Montag, 18. März 12.00 - 14.00 Uhr	Isländer Platz	2 €	Suppen-Stammtisch „Herzenswärme“ Wir wärmen uns bei heißer Suppe auf und halten Klönschnack.
Mittwoch, 03. April 09.00 - 12.00 Uhr	Marienkirche		Osterandacht in der Marienkirche mit anschl. Frühstück. Anmeldung erbeten.
Montag, 15. April 14.00 - 15.00 Uhr	Haus im Hof		Die Kraft der Kräuter und Heilpflanzen
Donnerstag, 20. Juni 10.00 Uhr - 17.00 Uhr	Abholungsort wird noch bekannt gegeben.	35 €	Jahresausflug ins Moorinformationszentrum Ahlenmoor - Wir entdecken das größte Hochmoor im Cuxland. Mit Verpflegung. Anmeldung erbeten.
Mittwoch, 31. Juli 09.30 - 11.30 Uhr	Café-Station am Hauptbahnhof	Eigenleistung	Gemeinsames Frühstück mit anschl. Spaziergang im Bürgerpark. Anmeldung erbeten.
Montag, 12. August 12.30 Uhr - 14.00 Uhr	Isländer Platz	5 €	Matjesessen
24. - 26. September ganztägig	Drangstedt	30 € pro Tag	Tage im Grünen für Senioren:Innen
Dienstag, 08. Oktober 09.30 - 12.00 Uhr	Haus im Hof		Erntedankfrühstück
Freitag, 11. Oktober 09.30 - 12.00 Uhr	Isländer Platz		Erntedankfrühstück
Montag, 04. November 14.00 - 16.00 Uhr	Isländer Platz	1 €	Bingo
Freitag, 06. Dezember 15.00 - 17.00 Uhr	Marienkirche		Adventsandacht mit anschl. Kaffeetafel im Gemeindehaus Eigene Anreise / Anmeldung erbeten.

Im Alter für Sie da - Ihre Diakonie Bremerhaven

„Wir helfen!“ – das ist die Grundlage unserer täglichen Arbeit.

Wenn Sie nach einem Krankenhausaufenthalt Kurzzeitpflege benötigen, finden Sie bei uns zwei vollstationäre Pflegeeinrichtungen: das Jacobi-Haus in Lehe und das Elisabeth-Haus in Geestemünde. Ein freundliches Wort, eine Umarmung, ein herzlicher Händedruck, das ist bei uns keine Seltenheit, denn gute Pflege heißt bei uns nicht nur professionelle Versorgung, sondern auch liebevolle Betreuung. Tag für Tag schaffen wir einen Ort, an dem sich unsere Bewohner:Innen zu Hause fühlen.



Ev.-luth. Pflegeheim
"Elisabeth-Haus"
Schillerstraße 113
27570 Bremerhaven
Tel.: 0471 96 91 90
www.diakonie-bhv.de



Alten- und Pflegeheim
"Jacobi-Haus"
Jacobistraße 1
27576 Bremerhaven
Tel.: 0471 80 07 00
www.diakonie-bhv.de

SeniorPartner Diakonie und Kirche

Jacobistraße 44
27576 Bremerhaven
Telefon 0471 9 55 52 12
E-Mail seniorpartner@diakonie-bhv.de
Internet diakonie-bhv.de
Facebook facebook.com/diakoniebhv

Spendenkonto:

SeniorPartner Diakonie und Kirche
Weser-Elbe Sparkasse
Stichwort: SeniorPartner
IBAN: DE60 2925 0000 0002 0167 61
BIC: BRLADE21BRS

Albert Schweitzer inklusive Pflegedienst



sehen. helfen. achten.

WIR PFLEGEN INDIVIDUALITÄT

Albert-Schweitzer-Inklusiver Pflegedienste gGmbH in Bremerhaven – wir verstehen uns als ein Dienstleister für alle Menschen – unsere Angebote richten sich an **hilfsbedürftige Menschen** jeden Alters **mit oder ohne Behinderung**. Es ist uns ein Anliegen, das gleichberechtigte Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung, von Pflegebedürftigen und gesunden Menschen, von Jung und Alt zu unterstützen und zu fördern in ihrem eigenen zuhause. Wir schließen mit unserem Angebot eine Versorgungslücke und kombinieren

aufgrund unserer Arbeitsweise und dem zur Verfügung stehenden ausgebildetem Personal die **pflegerischen und pädagogischen Leistungen**.

Gern beraten wir Sie in unserem Büro oder beim Kunden vor Ort ausführlicher zum Thema „ambulante Pflege“, erklären Ihnen die Vorteile und beantworten alle Fragen. Nehmen Sie hierfür einfach Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin in unserer Einrichtung.



0471 – 52 00 7 · info@asw-bhv.de · asw-bhv.de