

meine

WOHNUNG

AUSGABE | DEZEMBER 2021

WOGES STELLT VOR

media lab nord

Cakes & Bowls

KURZ INFORMIERT

Energiesparen leicht gemacht

Ausbau Glasfaser



TOP-THEMA

Bamboo Movement





Der Vorstand der WoGe: Horst Elsmann, Uwe Stramm und Bernd Pietsch

DAS JAHR 2021 GEHT ZU ENDE

Liebe Leserinnen und Leser,

es lässt sich nicht übersehen: die warme Jahreszeit ist längst vorbei, die kalten Monate begrüßen uns mit raureifbedeckten Bäumen und steifen Briesen. Die lang gewünschte Normalität kehrt in Form von 2G- und 3G-Regeln zurück. So konnte die Vertreterversammlung dieses Jahr zwar etwas verspätet im Herbst, dafür aber endlich wieder in Form einer Präsenzveranstaltung stattfinden. Auch dieses Jahr konnten sich unsere Mitglieder über eine Rendite in Höhe von 4 % ihrer Anlage freuen. In Zukunft wird die Dividende mit 2 % zwar etwas niedriger als die letzten Jahre ausfallen, den Differenzbetrag wollen wir aber nutzen, um in den Bestand zu investieren. Denn wir wollen sicherstellen, dass wir auch in Zukunft mithilfe umfangreicher Modernisierungen und Instandhaltungen auf dem laufenden Stand der Haustechnik sind. Den Geschäftsbericht für das Jahr 2020 finden Sie zum Download auf unserer Webseite.

Wussten Sie schon, dass bereits die nächste Vertreterwahl im Frühjahr 2022 in den Startlöchern steht? Es ist Ihre Chance, sich bei der WoGe einzubringen. Mehr hierzu erfahren Sie in unserer Sonderausgabe, die Anfang nächsten Jahres erscheinen wird.

Übrigens: in dieser Ausgabe gibt es etwas ganz Besonderes zu gewinnen: ein exklusives Weihnachtsfrühstück bei Katie's Pastry. Außerdem wartet in unserer Verwaltung eine kleine Adventsüberraschung für alle, die schnell genug sind.

Wir freuen uns schon auf den Dezember und die kuschelige Zeit zu Hause. Und wir freuen uns darauf, dass wir wieder ein Stück näher Richtung Normalität kommen: unsere Geschäftsstelle hat nach der aktuellen 3G-Regel wieder normal für Sie geöffnet.

Wir wünschen Ihnen eine entspannte Weihnachtszeit und alles Gute für das neue Jahr.

Bleiben Sie gesund.

Ihre WoGe Bremerhaven

Sie möchten mehr über die Menschen und die Geschichten aus der meine WOHNUNG erfahren? Auf www.woge-bremerhaven.de geht es weiter. Smartphone zur Hand? Dann nutzen Sie einfach die im Magazin hinterlegten QR-Codes.



DAS ERWARTET SIE

Inhaltsverzeichnis

02 | VORWORT

Das Jahr 2021 geht zu Ende

04 - 05 | WOGЕ INFORMIERT

Michael Mayer erhält Prokura
Aktivitäten „SeniorPartner“

06 - 07 | WOGЕ AKTUELL

Der WoGe-Adventskalender
Energiesparen leicht gemacht

08 - 09 | WOGЕ STELLT VOR

Bamboo Movement

10 - 11 | WOGЕ STELLT VOR

Frühstück bei Katie's
Kreuzworträtsel

12 - 13 | WOGЕ STELLT VOR

Netzwerk Digitalambulanzen
media lab nord

14 - 15 | WOGЕ INTERN

Vertreterversammlung
Vertreterwahl 2022

16 - 17 | WOGЕ TIPPS

Kneipenquiz im Fiets
Persönlicher Notfallkontakt
Änderung maximale Anteilshöhe

18 - 19 | KURZ INFORMIERT

Ausbau Glasfaser
Cakes & Bowls

20 - 21 | WOGЕ STELLT VOR

WiN – Wohnen in Nachbarschaften

23 - 24 | WOGЕ INTERN

Weihnachtsgrüße

25 | WOGЕ INTERN

Wir sind für Sie da / Impressum



Aktivitäten „SeniorPartner“
auf Seite 5



WoGe stellt vor: „Bamboo Movement“
auf Seite 8 bis 9



Netzwerk Digitalambulanzen
auf Seite 12



Birgit Rodenburg und Michael Mayer

NEUES BEI DER WOG E

Vom Azubi zum Prokuristen - Michael Mayer erhält Prokura

„Einmal Azubi, immer Azubi“ – dass das nicht stimmen muss, zeigt Michael Mayer deutlich. Nach dem Abitur begann er 1988 als angehender Kaufmann der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft (heute: Immobilienkauffrau/-mann) seine Ausbildung bei der WoGe Bremerhaven. Aber damit nicht genug. Nach dem erfolgreichen Abschluss seiner Ausbildung hatte Michael Lust auf mehr - eine neue Herausforderung musste also her. Seine hohe Affinität zu Zahlen und der Anspruch der sorgfältigen Arbeitsweise reizten Michael so sehr, dass er sich 1997 für eine berufsbegleitende Weiterbildung zum Bilanzbuchhalter entschied. Nach 2 Jahren inten-

siven Lernens neben der Arbeit die Belohnung: Michael Mayer konnte sich nicht nur Bilanzbuchhalter nennen, er durfte auch ab 2012 die Abteilungsleitung der Verwaltung übernehmen. Zum 01.10.2021 haben Vorstand und Aufsichtsrat Michael Mayer nun auch zum Prokuristen ernannt. Zwar kommen als Prokurist für Michael Mayer einige neue Aufgaben hinzu, inhaltlich bleiben die Herausforderungen insgesamt aber die gleichen, wie bisher.

Wir gratulieren Michael Mayer zu der Prokura-Erteilung und wünschen ihm bei der Wahrnehmung seiner neuen Aufgaben weiterhin viel Spaß und Erfolg bei der WoGe!

ANGEBOT DER DIAKONIE

Fit in die Woche

- im **Süder Treff / Isländer Platz:**
Montags, 11:00 Uhr - 12:00 Uhr
- in der **Marienkirche:**
Mittwochs, 11:00 Uhr - 12:00 Uhr
- in der **Myslowitzer Str. 1:**
Donnerstags, 11:00 Uhr - 12:00 Uhr

ANGEBOT DER DIAKONIE

Handarbeiten & Kaffeetrinken

- im **Süder Treff / Isländer Platz :**
Erster und dritter Mittwoch im
Monat, 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

ANGEBOT DER DIAKONIE

Aktivitäten „SeniorPartner“

Es geht wieder los: der SeniorPartner der Diakonie kann nach langer Abstinenz durch Corona endlich wieder aktiv werden! Auf der rechten Seite finden Sie das aktuelle Angebot, von dem beliebten "Fit in die Woche" bis hin zu gemütlichem gemeinsamen Handarbeiten und Kaffeetrinken.

Sie haben Fragen? Ingrid Dammeyer steht Ihnen sehr gerne unter Telefon 0471 9555212 zur Verfügung.



Corona-Info: Bitte beachten Sie, dass bei allen Veranstaltungen der Diakonie die 2G-Regel gilt.



WO WEIHNACHTEN ZUHAUSE BEDEUTET

WoGe Adventskalender

Die WoGe begleitet Sie auch durch die Weihnachtszeit. Ab sofort können Sie sich Ihren WoGe-Adventskalender bei uns abholen. Die Kalender erhalten Sie bei uns in der Geschäftsstelle in der Friedrich-Ebert-Straße 5 am Empfang – nur solange der Vorrat reicht.

Also, kommen Sie direkt vorbei und sichern Sie sich Ihren eigenen WoGe-Adventskalender!





Lesen Sie auch die anderen **WoGe-Tipps** auf unserer Website zu den verschiedensten Themen rund ums Wohnen! Weitere Infos gibt es im Bereich "Service" oder scannen Sie den QR-Code.

KLEINE TIPPS – GROSSE WIRKUNG

Energiesparen leicht gemacht

Oft sind gar keine großen Investitionen notwendig: Schon kleine Maßnahmen und das richtige Verhalten entlasten Ihr Portemonnaie nachhaltig und sind gleichzeitig ein sehr wichtiger Beitrag zum Klimaschutz.

Energiesparend Heizen

Heizkörper sollten nicht durch Möbel oder auch Vorhänge verdeckt werden, damit sich die Wärme ungestört verteilen kann. Die Heizung muss sonst stärker arbeiten als eigentlich nötig, das verschwendet Energie und erhöht die Kosten. Außerdem sollten Heizkörper regelmäßig entlüftet werden, spätestens, wenn der Heizkörper gluckert. Richtig heizen bedeutet aber auch, die Räume nicht zu überheizen. Denn das kostet nicht nur viel Geld, es kann auch gesundheitsschädlich sein. Wer längere Zeit abwesend ist, sollte die Heizung aber nie ganz ausstellen. Auskühlen und Wiederaufwärmen ist

nämlich meistens teurer als das Halten einer tieferen Temperatur. Als Faustregel gilt: Je kühler die Zimmertemperatur, desto öfter lüften! Die Temperatur in der Wohnung sollte aber in keinem Zimmer unter 18 Grad fallen. Sollten Sie einen Raum weniger beheizen als die anderen: schließen Sie die Tür zum Rest der Wohnung. Andernfalls gelangt wenig Wärme, aber viel Feuchtigkeit von den warmen Räumen in das kältere Zimmer. Innentüren sollten jedoch nur dann geschlossen werden, wenn ein Raum kälter ist als der Rest der Wohnung.

Effektiv Lüften

„Warum ist Lüften denn so wichtig? Wenn man nicht lüftet, geht doch keine Wärme nach außen verloren!“

Eins sei gesagt: Ein regelmäßiger Luftaustausch ist enorm wichtig. Abgestandene Luft fühlt sich unan-

genehm an und enthält weniger Sauerstoff, mehr Schadstoffe und mehr Feuchtigkeit. Zu wenig Sauerstoff senkt unsere Leistungsfähigkeit, zu hohe Luftfeuchtigkeit fördert die Bildung von Schimmel. Regelmäßiges Lüften ist also durchaus sinnvoll, ständig gekippte Fenster jedoch nicht.

Den gewünschten Luftaustausch erhält man mit Kippöffnung nämlich eher weniger, verschwendet aber eine Menge Energie. Die Fensternischen und Wände kühlen aus, der Energieverbrauch wird erhöht, die Kosten steigen. Der effizientere Weg: mehrmals täglich fünf bis zehn Minuten quer lüften. Die Heizkörper sollten währenddessen ausgestellt werden, damit sie nicht nachheizen. Das sorgt für Durchzug, ohne dass die Wände auskühlen. So ist es dann schnell wieder mollig warm bei einem sehr moderaten Energieverbrauch.



AKTIV MIT BAMBOO MOVEMENT

Spiel, Spaß und Sonnenschein

Am 01.09.2021 haben wir gemeinsam mit Bamboo Movement einen offenen Fitness-Bewegungssommer-Workshop für unsere Mitglieder auf dem Isländer Platz in Geestemünde-Süd angeboten.

Bei strahlendem Sonnenschein haben Joshua und Fred den Teilnehmenden viele Übungen rund um die Themen Beweglichkeits-, Mobility- und Funktionelles Training gezeigt. Mit Spiel und Spaß konnten die eigenen Grenzen ausgetestet und Tipps eingeholt werden.

Die Übungen konnten allein, aber auch mit einem Partner durchgeführt werden. Dabei gab es verschiedene Übungen mit dem eigenen Körper, aber auch Hilfsmittel, wie Stäbe und Bälle, kamen zum Einsatz.

Mehr zu Bamboo Movement

Bamboo Movement ist eine Bewegungsschule, bei der es um die "Fähigkeit, sich zu bewegen" und den achtsamen Umgang mit dem Körper geht. Mit dem Ziel wie Bambus zu sein, werden Körper und Geist trainiert, um genauso stabil, beweglich und flexibel zu werden. Der ganzheitliche Ansatz für Bewegung und Gesundheit vereint unterschiedliche Elemente aus verschiedenen Disziplinen. Auf dem Trainingsplan stehen gleichermaßen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Rhythmus und Gleichgewicht. Spielerische Übungen werden mit komplexen Bewegungsaufgaben verbunden, um neben der Bewegungsintelligenz auch

den Spaß an der Bewegung zu fördern. Bamboo Movement führt langsam an die individuellen Grenzen heran, um an diesen zu wachsen und sie irgendwann einmal zu überschreiten. Trainiert wird dabei alleine, mit Partnern oder in Gruppen.

Wir Menschen können die eigene Gesundheit und körperliche Leistungsfähigkeit erhalten und steigern oder vernachlässigen und verlieren. Jeder von uns hat die Wahl. Bei Bamboo Movement stehen dabei die individuelle Förderung und die Erkundung des eigenen Potentials im Mittelpunkt.





GRUPPEN & PERSONAL TRAINING

Gemeinschaft

Parkour & Klettern

Kampfsport

Gesundheitsförderung und -prävention

Tanz

Wim Hof Breathing & Kältetherapie

Yoga & Meditation

Akrobatik & Jonglage

Fitness & Gymnastik



BAMBOO MOVEMENT

E-Mail: info@bamboo-movement.de

Mobil: 0176 32970976

Mehr Infos und weitere Optionen auf:
www.bamboo-movement.de

Instagram: [@bamboo.movement](https://www.instagram.com/bamboo.movement)

KURSIONFORMATIONEN

***Bewegungspraxis:**

Angeleiteter Unterricht mit ausgewählten Trainingsschwerpunkten (ca. alle 2 Monate ein Schwerpunktwechsel)

***Mobility:**

Training der aktiven Beweglichkeit und die Erweiterung eines sicheren Bewegungsradius zur verbesserten Performance im Alltag, in unterschiedlichen Sportarten und zur Prävention von Verletzungen.

***Meditation & Entspannung:**

Zur Ruhe kommen – Entspannung über Meditation und Atmung.

***Freies Training:**

Zeit, um gemeinsam an individuellen Zielen zu arbeiten und frei zu trainieren.

Noch unsicher? Dann komm vorbei zu einem Probetraining! Spende am Ende dieser neuen Erfahrung was es dir wert war (z. B. 5 - 20 Euro). Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung.

Monatliche Einzelpakete, Kombi-Pakete, All in Paket und auch 10er-Karten. Ermäßigte Mitgliedschaft für Schüler*Innen, Auszubildende, Studierende, Referendare, PJ-Absolvierende, Bundesfreiwilligendienstleistende, FÖJ, FKJ & FSJ-Absolvierende, Wehrdienstleistende, Arbeitslose, Arbeitssuchende und Senioren (Rentner/Pensionäre) sowie HANSEFIT-Mitglieder.



Frühstück

REGIONALES GENIEßER FRÜHSTÜCK 12,50€

2 Brötchen | Wurst - Hof Icken - Freilaufende Mettwurst und Jagdwurst | Käse - Hof Icken - Käse Willi Bio Heumilch Käse | Butter | Hausgemachte Konfitüre oder Hausgemachte Nougat-Schoko Creme | Räucherlachs | 1 gekochtes Ei - Loxstedter Wieseneier | Joghurt mit Hausgemachtem Granola (Knuspermüsl) | Becher Kaffee oder Tee
(1/2 Portion 7,50€ (ohne Räucherlachs) - inkl. Tasse Kaffee oder Tee)

PANCAKES "THE AMERICAN WAY" 7,50€

4 Pfannkuchen | Butter | Ahornsirup oder Hausgemachte Blueberry Sauce | Obst der Saison | Becher Kaffee oder Tee
(1/2 Portion 4,00€ - inkl. Tasse Kaffee oder Tee)

BAGEL MIT LACHS 7,00€

1 Everything Bagel | Räucherlachs | Frischkäse | Tomaten | Becher Kaffee oder Tee

KATIE'S HAUSGEMACHTES GRANOLA 7,50€

Hausgemachtes Granola (Knuspermüsl) - Vanille oder Schoko | Griechischer Joghurt | Obst der Saison | Becher Kaffee oder Tee

FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT 0,25L 3,50

SEKT - TROCKEN 0,1L 3,50

Kaffeespezialitäten gegen Aufpreis.

-Für Fragen steht Ihnen Unser Servicepersonal gerne zur Verfügung

Unsere Partner

HOF ICKEN

LOXSTEDTER
WIESENEIER

WUSSTEN SIE SCHON ...

Bei Katie's gibt's auch Frühstück!

Katie's Pastry ist bekannt für tolle Cheesecakes, fabelhafte Torten, leckere Macarons und köstliche CakePops. Letztes Jahr hat Katie ihr

Sortiment bereits um Milchshakes und Eiscreme erweitert. Und seit dem letzten Winter gibt es nun auch regelmäßig Frühstücke im Angebot.

Ab Januar möchte Katie Frühstück in ihr reguläres Sortiment aufnehmen und ihren Gästen jeden Sonntag die erste Mahlzeit des Tages anbieten.

Die Adventsfrühstücks-Termine

- 05.12.2021, 9:00 Uhr und 11:00 Uhr
- 12.12.2021, 9:00 Uhr und 11:00 Uhr
- 19.12.2021, 9:00 Uhr und 11:00 Uhr

Reservierungen unter
Telefon 0471 30948418

Weitere Informationen
und aktuelle Termine
finden Sie im Internet auf
www.katiespastry.com



MITMACHEN UND GEWINNEN!

Gewinnspiel: Frühstück bei Katie's

Gewinnen Sie **zwei** von insgesamt **24 Plätzen** bei unserem **WoGe-exklusiven Weihnachtsfrühstück** bei Katie's Pastry am **18.12.2021** von **9:00 Uhr** bis **11:00 Uhr**.

Lassen Sie es sich gut gehen bei einem reichhaltigen Frühstück – hausgemacht und mit regionalen Produkten. Leckere Brötchen, Aufschnitte vom Hof Icken, hausgemachte Marmeladen, Granola und frische Pancakes warten auf Sie.

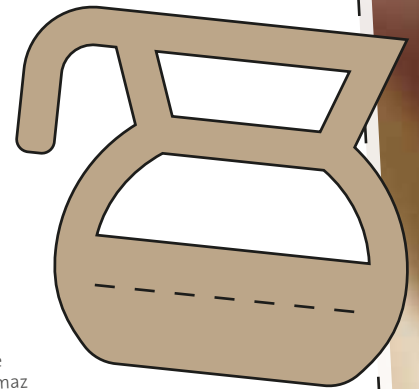
Wir freuen uns schon darauf, mit den 12 glücklichen Gewinner:innen und ihren Begleitungen ein tolles Frühstück in weihnachtlicher Atmosphäre zu verspeisen!

Einsendeschluss: 12. Dezember 2021.

Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. WoGe-Mitarbeiter und Angehörige sind vom Kreuzwortsrätsel ausgeschlossen. Gewinner werden automatisch per E-Mail benachrichtigt.

Die glücklichen Gewinner aus der Juli-Ausgabe sind:
 Marcel Kanne, Edeltraut Kirschstein, Ilka Eggert, Nicole Preuk, Wiltrud Duncan, Renate Kramer, Sayim Gemalmaz

Corona-Info: Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltung aus aktuellem Anlass unter Einhaltung der 2G-Regel stattfindet.



					griechische Unheilsgöttin	Gewebeart	verdunsten		Berg der Karawanen		Hartgummi (Kautschuk)	Rufname von Rock'n'Roller Herold	Vorname von '007'-Filmstar Brosnan		US-Stummfilmstar † (Lillian)
militärischer Wendebefehl	Wesenszug	Bogenmaß (math.)			eine Backmasse										
			6		Ballrückspiel beim Tennis		Streitigkeit								
Spitzhacke	Kinderfahrzeug			Hptst. von Saudi-Arabien			2		Vorname von Sänger Stewart				Elektronenröhre		8
Tag der Arbeit (2 W.)										bayer. Wallfahrtskirche		Laut der Enttäuschung		4	
nadelartiges Werkzeug				Mutter der Nibelungenkönige			eine Sprach-Software		Frauenname						dt. Schauspieler, Christoph M. ...
				englisch: Edelstein		Benzin		1				afrikanische Kuhantilope			Halbton unter G
Körperstellung				Fabeltier mit Raubtierkopf					Ziffernkennung (engl.)	niederl. Maler † 1890 (van...)					
						Tourist							3		
süd-deutsches: Straßenbahn			5		sanft, mild					unbändig, wild					
1	2	3	4	5	6	7	8								

FÜR DIE GENERATION 60+

Das Netzwerk Digitalambulanzen

Das Internet ist ein wichtiger Bestandteil des Alltags geworden, doch nicht jedem fällt die Nutzung leicht. Viele ältere Menschen fühlen sich nicht sicher im Umgang mit Computer, Smartphone und Internet. Hier unterstützt das Netzwerk Digitalambulanzen im Land Bremen.



Vor allem ältere Menschen stehen vor großen Herausforderungen, wenn es um das Thema Digitalisierung geht. Die Beschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie haben deutlich gezeigt, wo die Probleme liegen. Das betrifft den Online-Kontakt mit Familie und Bekannten, einkaufen,

das Konto führen, Arzttermine vereinbaren, aber auch vieles mehr. Daraus resultiert eine der wichtigsten Aufgaben des Netzwerks: die digitale Integration älterer Menschen, um die soziale Teilhabe für die Zukunft zu sichern.

Auch wenn die Einstellung „dafür bin ich zu alt“ nicht mehr so verbreitet ist wie vor einigen Jahren, ist Unsicherheit nach wie vor Thema. Viele ältere Menschen sind froh, wenn jemand in der Nähe ist, der helfen kann. Dabei ist inzwischen das halbe Leben digital: Das Fieberthermometer, der Blutdruckmesser und andere medizinische Geräte, die in vielen Haushalten zu finden sind, sind in der Regel digital.

Um älteren Menschen den Einstieg in die digitale Teilhabe zu erleichtern, wurde das Projekt „Netzwerk Digitalambulanzen“ ins Leben gerufen. Im Land Bremen besteht es derzeit aus 30 Partner:innen, die gemeinsam Lösungen erarbeiten. Somit soll jeder ältere Mensch die Möglichkeit haben, digitale Medien auf die für sich beste Weise nutzen zu können.

Die Netzwerkpartner:innen erarbeiten im regelmäßigen Austausch innovative Lösungen, um neue und bedarfsgerechte Angebote für verschiedenste Anforderungen zu entwickeln und zu erproben. Smartphone- und Tablet-Kurse wurden bereits im städtischen Seniorentreffpunkt Grünhöfe und in der Chance Wulsdorf angeboten. Im Seniorentreffpunkt Grünhöfe können Geräte sogar ausgeliehen werden. Auch andere Einrichtungen haben Angebote entwickelt und nehmen Vorbehalte und Ängste ernst. Es gibt viele Initiativen, die Internet-Treffs, Hausbesuche oder Sprechstunden organisieren möchten. Kreative Ideen, den Einstieg in die digitale Welt zu erleichtern, sind zur Genüge da und werden nach und nach umgesetzt.

Ansprechpartnerin in Bremerhaven:

Verena Springer (Netzwerkkoordination)
Auf der Bult 10b in Grünhöfe

Telefon: 0471 391-4630



Weitere Informationen über das Netzwerk Digitalambulanzen im Land Bremen sowie Materialien und Hinweise auf Veranstaltungen sind zu finden auf der Netzwerk-Homepage unter www.digitalambulanzen.bremen.de





FÜR DIE MENSCHEN VOR ORT

Das media lab nord der Bremischen Landesmedienanstalt

Eine Herzaufgabe der Bremischen Landesmedienanstalt ist die Vermittlung digitaler Medienkompetenz. Der Bürgersender Radio Weser.TV unterstützt bei der Produktion eigener Beiträge und bietet die Möglichkeit, diese im Hörfunk und Fernsehen zu senden. Das media lab nord fördert die Kompetenz im Bereich der neuen Medien. Alle Angebote der Bürgermedien sind für die Einwohner:innen Bremerhavens und Bremens kostenlos.

Ein besonderer Schwerpunkt des media lab nord liegt bei der Medienkompetenzvermittlung für ältere Menschen. Neben Smartphone-Kursen in Seniorentreffpunkten der Stadt Bremerhaven gibt es jeden Donnerstag zwischen 14 und 16 Uhr eine Medien-Sprechstunde in der Hafensstraße.

Sie möchten über Facebook, Skype oder WhatsApp mit Ihrer Familie und Ihren Bekannten in Kontakt bleiben, fühlen sich im Umgang hiermit aber nicht sicher genug? Sie würden gerne aktiver das Internet nutzen, fürchten jedoch die potenziellen Gefahren der Onlinewelt? Sie haben Fragen zur Bedienung Ihres Smartphones?

Mit solchen oder ähnlichen Anliegen sind Sie bei der Medien-Sprechstunde richtig. Anmeldung erforderlich unter **Telefon** 0471 95495 61 oder per **E-Mail** an christian.sanders@radioweser.tv

Die Altersspanne der ehrenamtlichen Produzent:innen des Bürgersenders Radio Weser.TV reicht von acht bis über achtzig Jahre. In den Räumlichkeiten stehen zwei Hörfunkstudios sowie ein professionelles Fernsehstudio zur Produktion eigener Beiträge zur Verfügung. Anfänger:innen werden vom Team betreut und geschult.

Die Ausstrahlung der Beiträge erfolgt im Hörfunk über den Sender Radio Weser.TV Bremerhaven u.a. über **UKW 90,7 MHz, DAB+** und dem Internet-Live-Stream www.medialabnord.de/radio-livestream sowie im Fernsehen auf **Radio Weser.TV** im Kabelfernsehen und über den **Internet-Live-Stream** www.medialabnord.de/tv-livestream.



Christian Sanders vom media lab nord

media ▶ lab
nord

Das media lab nord ist auch Netzwerkpartner des Netzwerks Digitalambulanzen – siehe Seite 12 (links)

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!
Radio Weser.TV / media lab nord
Hafensstraße 156, 27576 Bremerhaven
Telefon: 0471 95495 95
E-Mail: bremervhaven@radioweser.tv

RÜCKBLICK

Die Vertreterversammlung

Im Herbst dieses Jahres konnte sie endlich wieder in Präsenz stattfinden: die alljährliche Vertreterversammlung. Am 04.10.2021 fanden sich 36 der amtierenden Vertreter, die 7 Mitglieder des Aufsichtsrates und die drei Vorstandsmitglieder Uwe Stramm, Bernd Pietsch und Horst Elsmann im Klimahaus Bremerhaven ein. Die Versammlung hat den ordnungsgemäßen Jahresabschluss 2020 und die Verteilung des Bilanzgewinns festgestellt.

Weiter wurden die Aufsichtsratsmitglieder Gabriele Wiemken und Wildfried Duck in ihrem Amt bestätigt und für weitere fünf Jahre in den Aufsichtsrat gewählt. Außerdem wurden fünf Wahlvorstandsmitglieder für die kommende Vertreterwahl im Frühjahr 2022 ernannt.

Darüber hinaus wurde die Entlastung des Aufsichtsrates und des Vorstands beschlossen.

Die nächste Vertreterzusammenkunft findet voraussichtlich im Februar 2022 statt. Die Vertreter treffen sich dann mit dem Vorstand und dem Aufsichtsrat der WoGe zum jährlichen Interessenaustausch mit gemeinsamem Grünkohlessen im Klimahaus Bremerhaven.



NEUWAHL DER VERTRETERVERSAMMLUNG

Vertreterwahl 2022

Genossenschaften sind demokratische Unternehmen. Ihre Mitglieder wählen die sogenannte Vertreterversammlung, die die Interessen der Mitglieder gegenüber dem Vorstand vertritt. Bei der WoGe Bremerhaven zählen rund 60 Mitglieder zur Vertreterversammlung.

Im kommenden Frühjahr ist es wieder soweit: Sie können Ihre Kandidaten für die Vertreterwahl vorschlagen, oder sich selbst als Kandidat aufstellen lassen. Das Wichtigste zur Vertreterwahl und Wahlvorbereitung finden Sie in einer gesonderten Ausgabe der meineWOHNUNG.

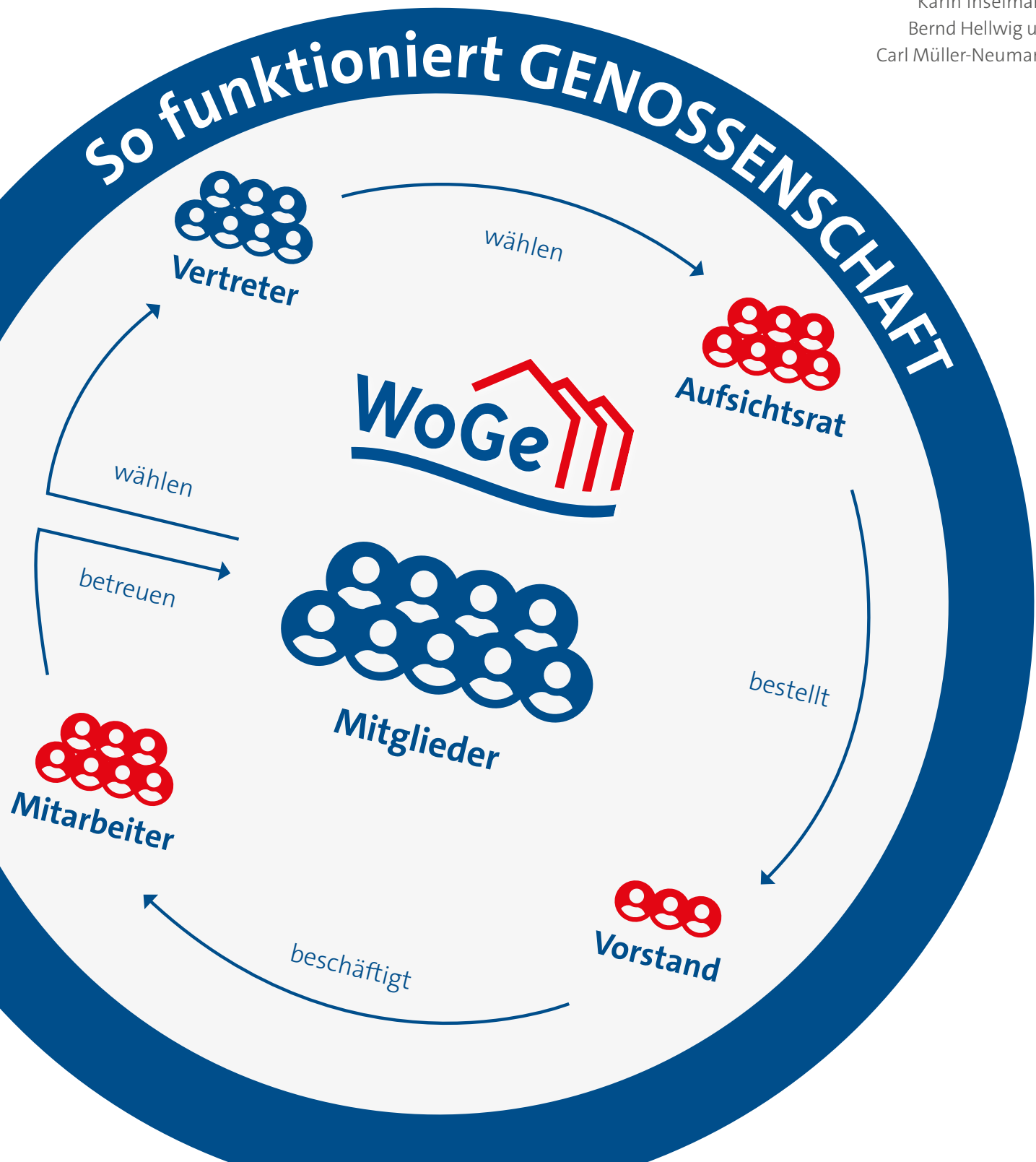
Die Amtszeit der im Jahr 2017 gewählten Vertreter endet am Tag der Vertreterversammlung im Sommer 2022. Rechtzeitig davor muss die Amtsnachfolge geregelt werden. Daher wurde im Herbst 2021 zur Vorbereitung und Durchführung der Vertreterwahl ein aus neun Mitgliedern bestehender Wahlvorstand gebildet.



Weitere Informationen
zur bevorstehenden
Vertreterwahl erhalten
Sie auf unserer Website:

[www.woge-bremerhaven.de/
vertreterwahl](http://www.woge-bremerhaven.de/vertreterwahl)

Vom Vorstand wurden Uwe Stramm und Bernd Pietsch, vom Aufsichtsrat Torben Wiemken und Michaela Krause entsandt. Die aus der Vertreterversammlung gewählten fünf weiteren Mitglieder sind Jan-Peter Beisel, Günter Bucken, Karin Inselmann, Bernd Hellwig und Carl Müller-Neumann.





WOGE-HERBST-TIPP

Kneipenquiz im Fiets

Bei netter, gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre findet das Quiz seit vielen, vielen Jahren jeden Donnerstag im Café de Fiets statt.

Gespielt wird in Gruppen bis 4 Personen, die über 8 Runden Fragen in verschiedenen Kategorien beantworten müssen. Bilder zuordnen, Musik erkennen, mit geballtem Halbwissen glänzen – das Quiz überzeugt durch Anspruch und Abwechslung. Pro Runde werden 10 Fragen gestellt. Für jede richtig beantwortete Frage gibt es einen Punkt. Die Gruppe, die am Ende die meisten Punkte gesammelt hat, gewinnt. Und zwar nicht nur Ruhm

und Anerkennung, sondern auch interessante Preise. Außerdem werden nach jeder Runde leckere Freigetränke verlost.

Also, was passt besser in die gemütliche Herbst- und Winterzeit, als die Freunde zusammenzutrommeln und einen spaßigen Abend bei einem interessanten Quiz zu genießen? Und vergessen Sie nicht: Der Quizmaster hat immer Recht! Und: wer nicht mit Verachtung gestraft werden und die Missgunst aller auf sich ziehen will, lässt während des Quiz sein Smartphone am besten in der Tasche. **Viel Spaß beim Quizzen!**

"Wann wurde die Londoner U-Bahn eröffnet?"

„Wann wurde Netflix gegründet?“

Diese und viele weitere knifflige Fragen gilt es beim **Kneipenquiz im Café de Fiets** in Bremerhaven zu beantworten.

Café de Fiets

Bürgermeister-Smidt-Straße 155
27568 Bremerhaven

Einlass: ab 18:00 Uhr

Beginn: 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 2,50 €

Um besser planen zu können, schicken Sie gerne eine Anmeldung mit Ihrem Teamnamen und der Personenzahl via **E-Mail** an marita.defiets@yahoo.de. Nutzen Sie auch gerne auch die Möglichkeit, Ihre Essenswünsche vorab mitzuteilen.

WERTVOLLER TIPP!

Der persönliche Notfallkontakt


Haben Sie eigentlich Ihre aktuellen Kontaktdaten bei uns hinterlegt?

Leider kann man Wasserschäden oder ähnliche Katastrophen nicht unbedingt vorhersehen. Daher ist es für uns als Ihr Vermieter enorm wichtig, dass wir Ihre aktuelle Handynummer und im besten Falle auch zusätzlich eine E-Mail-Adresse vorliegen haben, damit wir Sie im Falle des Falles schnell erreichen können.

Am allerbesten ist es natürlich, wenn Sie uns zusätzlich über Ihren persönlichen Notfallkontakt informieren, der im besten Fall im Besitz eines Schlüssels zu Ihrer Wohnung ist.

Denn: Wir als Vermieter haben Ihnen alle vorhandenen Wohnungsschlüssel bei der Wohnungsübergabe ausgehändigt. Um im Notfall schnell handeln zu können, auch wenn Sie im Urlaub oder einfach ortsabwesend sind, ist ein Notfallkontakt Gold wert!

Im Notfall



Persönliche Daten

Vorname: _____ Nachname: _____

Mitgliedsnummer: _____ Geburtsdatum: _____

Straße/Hausnr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon (Festnetz): _____ Telefon (Mobil): _____

Im Notfall benachrichtigen:

1. Notfallkontakt

Frau Herr

Vorname: _____ Nachname: _____

Straße/Hausnr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon (Festnetz): _____ Telefon (Mobil): _____

Zweitschlüssel: Ja Nein

2. Notfallkontakt

Frau Herr

Vorname: _____ Nachname: _____

Straße/Hausnr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon (Festnetz): _____ Telefon (Mobil): _____

Zweitschlüssel: Ja Nein

Sonstige Angaben

Wohnungsgenossenschaft Bremerhaven eG

Friedrich-Ebert-Straße 5, 27570 Bremerhaven | Telefon 0471 92600-1 | info@woge-bremerhaven.de

Fax 0471 92600-99 | www.wingn-bremerhaven.de



Das **Notfallkontakt-Formular** finden Sie auf unserer Website unter "Downloads" oder unter dem folgenden QR-Code zum Herunterladen. Am Besten sofort ausfüllen!

WICHTIGE INFORMATION

Änderung der maximalen Anteilshöhe

Nach Zustimmung durch Vorstand und Aufsichtsrat und Vorstellung in der Vertreterversammlung wurden folgende Änderungen beschlossen:

Ab sofort sind neue Mitgliedschaften ohne Wohnungsanmietung mit maximal zwei Anteilen möglich.

Bestehende Mitgliedschaften ohne Wohnungsanmietung können pro Kalenderjahr von nun an maximal fünf weitere Anteile zeichnen.

Bestehende Mitgliedschaften mit Wohnungs- und/oder Garagenanmietung können pro Kalenderjahr

zukünftig zehn weitere Anteile zeichnen.

Sie haben Fragen oder möchten weitere Anteile zeichnen? Wenden Sie sich gerne an **Diane Raschke**, **Telefon** 0471 92600 – 44 oder **E-Mail**: diane.raschke@woge-bremerhaven.de

Sie interessieren sich für einen Glasfaseranschluss? Wir informieren alle unsere Mieter automatisch, sobald der Glasfaseranschluss in Ihrem Haus gelegt wurde. Bitte gedulden Sie sich, bis Sie ein Schreiben von Ihrer WoGe erhalten haben, indem wir Ihnen mitteilen, dass der Hausanschluss aktiviert wurde. Anschließend können Sie bei einem Anbieter Ihrer Wahl einen entsprechenden Vertrag abschließen.

KURZ INFORMIERT

Ausbau Glasfaser

Damals, in den 80igern, waren die Aufgaben der Netze klar aufgeteilt:

Der Telefon-Anschluss war fürs Telefonieren, der Kabelanschluss fürs Fernsehen.

Beides zur Verfügung gestellt durch die Deutsche Bundespost und später durch die Deutsche Telekom. Ab 1990 kamen dann noch die Mobilfunk-Netze hinzu. Im Jahr 2003 wurden die Netze dann an private Unternehmen verkauft. So erwarb die Telekom AG das Telefonnetz und Kabel Deutschland mit Tochterunternehmen das Kabelfernsehnetz, welches seit 2015 überwiegend von Vodafone übernommen wurde.

Doch der technische Fortschritt bringt immer größere Datenmengen mit sich, die durch das Netz müssen. Home-

Office, Streamingdienste und immer größer werdende TVs mit höheren Auflösungen lassen die Datenmengen regelrecht explodieren.

Der neue Glasfaseranschluss besitzt deutlich größere Bandbreiten, wesentlich schnellere Übertragungsgeschwindigkeiten, einen niedrigeren Stromverbrauch und einen geringeren CO₂-Ausstoß. Die Datenmengen werden nicht weiter elektromagnetisch, sondern als Lichtsignal übertragen. Dafür müssen neue Netze ausgebaut werden. Die EU und Bundesregierung haben mit der TKG-Gesetzesnovelle beschlossen, dem Glasfaseranschluss den Weg ins Haus zu ebnen.

Seit April dieses Jahres ist der „Fiber To The Home“-Standard als neues Netz bei Glasfaser festgelegt. Das Glasfasernetz soll also bis in die

einzelne Wohneinheit reichen.

Bei der Verlegung eines Glasfaseranschlusses können Sie sich Ihren Anbieter (z.B. Deutsche Glasfaser, Vodafone, O², 1&1, usw.) aussuchen. Die Nutzung aller Dienste ist aber auch weiterhin im Kupfernetz möglich. Bisherige Netzanschlüsse bleiben bei Bestandskunden auf Wunsch unverändert. Niemand wird zum Umstieg gezwungen.

Leider können wir ab Juli 2024 aufgrund der Gesetzesneuerung nicht mehr die Kabel-TV-Kosten wie bisher über die Betriebskosten abrechnen. Je Wohneinheit muss zukünftig, bei Bedarf, ein entsprechender Einzelvertrag für den Fernsehempfang abgeschlossen werden. Detaillierte Informationen hierzu erhalten Sie rechtzeitig von uns.

Jetzt NEU

JETZT NEU IN BREMERHAVEN

Cakes & Bowls

Als gelernter Koch hatte Arthur schon immer den richtigen Riecher für tolles Essen und schmackhafte Rezepte. Im März 2020 startete er dann seinen Instagram-Kanal foodartbremerhaven, auf dem er seinen Followern schnelle, leckere und unkomplizierte Gerichte vorstellte. Mittlerweile zählt sein Kanal mehr als 10.000 Abonnenten. Seine Passion für Cheesecake und Bowls kam beim Experimentieren und Ausprobieren von neuen Rezepten von ganz allein. Danach war ziemlich

schnell klar: Wenn schon ein eigener Laden, dann einer mit Cheesecake und Bowls. Sein Fokus: seinen Gästen die höchste Qualität unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit zu bieten.

Wer Lust hat, sich ordentlich Appetit zu holen, ist sowohl auf der Instagram-Seite von cakeandbowl als auch auf Arthurs "foodartbremerhaven"-Seite gut bedient. Pinterest-Süchtige finden auch dort mehr als genug.



Cakes & Bowls

Bürgermeister-Smidt-Straße 148
27568 Bremerhaven

E-Mail: foodart-bremerhaven@
hotmail.com

Telefon: 0179 4508921

ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag bis Sonntag
12:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Mehr über Arthurs neuen Laden **Cakes & Bowls** in der nächsten Ausgabe der meineWOHNUNG.

Instagram: @cakeandbowl
@foodartbremerhaven

Pinterest: https://www.pinterest.de/foodartbremerhaven/_created/



WiN Bremerhaven

Wohnen in Nachbarschaften

(WiN) WOHNEN IN NACHBARSCHAFTEN - DAS KOMMUNALE FÖRDERPROGRAMM FÜR ALLE

Gefördert von der Stadt Bremerhaven

Bremerhaven soll lebendiger und l(i)ebenswerter werden. Dafür hat die Stadt das Programm „Wohnen in Nachbarschaften“ (WiN) ins Leben gerufen.

Ziel des Programms ist es, Leben und Arbeiten in Bremerhaven zu verbessern und den sozialen Zusammenhalt der Bewohner:innen zu stärken. Die Bezirke sollen verschönert und die Lebensqualität verbessert werden. Dabei können die Bremerhavener:innen selbst entscheiden, welche Projekte und Veranstaltungen gefördert werden. Sie können gestalten und mitbestimmen. Hierzu werden zwei Vergabeausschüsse aus Bürger:innen und Bürgern für die Bezirke Süd und Nord einberufen. Die Aufgabe der Vergabeausschüsse ist es, sich mit den beantragten Projekten auseinanderzusetzen und

mehrheitlich zu entscheiden. Dem Vergabeausschuss sollten Vertreter:innen der Bewohner:innen, der im Bezirk ansässigen Gewerbetreibenden und Institutionen (stellvertretend für Jugend, Senioren:innen, Menschen mit Migrationshintergrund etc.) angehören.

Die Projekte reichen hierbei von der Boule-Bahn über neue Sitzbänke bis hin zu Streuobstwiesen. Es wurden Nachbarschaftsfeste gefeiert, interkulturelle Kochkurse durchgeführt oder Laternenumzüge und Generationentreffen organisiert. All diese Projekte sind Ausdruck des besonderen Engagements der Bürger:innen Bremerhavens. Mehrere hundert Projekte wurden bisher gefördert und umgesetzt. Gefördert werden können Projekte in den Bereichen von Stadtentwicklung, Arbeitsmarkt und

Soziales, Jugend, Kultur, Umweltschutz und Sport. Die Projekte müssen zudem im öffentlichen Interesse liegen. Die WiN-Koordination unterstützt die Antragstellenden bei der Projektentwicklung und sorgt für die notwendigen Informationen. Anträge können nicht nur gestellt, sondern in allen Einzelheiten besprochen werden. Hierzu steht Ihnen zu bestimmten Zeiten auch die Möglichkeit einer Video-Beratung (virtueller Beratungsservice) zur Verfügung.

Das WiN-Projekt ist eine Chance für jede:n Einwohner:in Bremerhavens, sich einzubringen und das Leben im eigenen Stadtteil, Viertel, in der eigenen Straße zu gestalten und damit die Nachbarschaft zu stärken.



Übrigens: Die WoGe unterstützt gerne nachbarschaftliche Aktivitäten. Wenn Sie eine Idee haben und über die Realisierbarkeit sprechen möchten, melden Sie sich gerne direkt bei uns. Wir stellen für Sie auch gerne einen Kontakt zur WiN-Koordination her. Für die Antragstellung, Umsetzung und die allgemeine Pflege Ihres Projekts sind Sie und Ihre Nachbarn als Bewohner selbst verantwortlich. Eine Aufteilung der Arbeiten findet in Eigenregie der Nachbarn statt. Weil gemeinsam einfach schöner ist und Nachbarn zusammengehören: Eine Förderung durch WiN ist für Gemeinschaften wie z. B. Arbeitsgemeinschaften, lokale Initiativen und Vereine und bei Einhaltung der Richtlinien möglich.

Weitere Informationen sind auf den Internetseiten des Magistrats abrufbar. Im Jahr 2022 ist voraussichtlich ab Anfang Februar eine weitere WiN-Vergaberunde geplant. Die dann gültigen Antragsfristen und die aktuelle Richtlinie zum Förderprogramm werden per Internet und in der Presse kommuniziert.

Interessierte und Antragstellende können sich wenden an

Magistrat der Stadt Bremerhaven –
Amt für kommunale Arbeitsmarktpolitik

Katja Gente (WiN-Koordination)

Hinrich-Schmalfeldt-Str. 42, 27576 Bremerhaven

E-Mail: win@magistrat.bremerhaven.de

Telefon: 0471 5902706

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

In der Apenrader Straße in Bremerhaven hat die Hausgemeinschaft der WoGe-Mieter bereits eine solche Förderung in Anspruch genommen und ihren Garten gemeinsam auf Vordermann gebracht. Mit einem sehr tollen Ergebnis, wie wir finden!



Einen **virtuellen Beratungsservice** finden Sie unter:

[www.bremerhaven.de/
de/verwaltung-politik-sicherheit/
buergerservice/virtueller-
beratungsservice/virtueller-
beratungsservice.114120.html](http://www.bremerhaven.de/verwaltung-politik-sicherheit/buergerservice/virtueller-beratungsservice/virtueller-beratungsservice.114120.html)





Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein friedliches und frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch sowie alles Gute für das Jahr 2022.



Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Jahr 2021 neigt sich das zweite Mal in Folge ein Kalenderjahr dem Ende zu, das von ganz besonderen und komplexen Herausforderungen geprägt war. Es gab auch 2021 viele Veränderungen, die wir gemeinsam gut gemeistert haben. Dafür möchten wir uns bei Ihnen bedanken.

Auch dieses Jahr bleibt unsere Verwaltung Heiligabend und an Silvester geschlossen – Notfälle können jederzeit über unseren Notdienst unter 0471 92600-26 gemeldet werden.

Bleiben Sie gesund!

Ihre WoGe Bremerhaven

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
Vorstand und Aufsichtsrat
der WoGe Bremerhaven eG





SEIEN SIE DABEI!

Mieter:innen für professionelles Fotoshooting gesucht!

Sie haben Lust auf ein professionelles Fotoshooting? Lassen Sie sich im Rahmen unserer neuen Foto-Kampagne für Ihre WoGe ablichten. Machen Sie mit und zeigen Sie uns Ihr Wir-Gefühl. Ob alleine, mit Familie oder Freunden, mit Ihren Haustieren oder unter Nachbarn - Ihre tollen Fotos können Sie am Ende behalten und natürlich auch in der nächsten meineWOHNUNG bewundern. Die einzige Voraussetzung: Sie müssen damit einverstanden sein, dass wir Ihre Fotos im Rahmen unserer Printmedien, auf unseren SocialMedia-Kanälen, unserer Homepage und für unsere Anzeigen nutzen.

Melden Sie sich einfach per E-Mail (nina.bajohr@woge-bremerhaven.de) oder Telefon 0471 92600-30 bei Nina Bajohr. Teilen Sie uns, wenn Sie mögen, auch gerne Ihre Fotolocation-Vorschläge mit. Wir freuen uns schon sehr!

KONTAKT

Wir sind für Sie da

Während unserer Öffnungszeiten erreichen Sie unsere Zentrale unter **Telefon 0471 92600 - 1**. Die Kollegen leiten Sie von hier aus gerne, je nach individuellem Anliegen, an den zuständigen Mitarbeiter weiter.

Öffnungszeiten

Montag und Donnerstag 8:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Dienstag 8:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Mittwoch* und Freitag 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.

*Mittwoch telefonisch bis 15:30 Uhr

IMPRESSUM

Herausgeber: Wohnungsgenossenschaft Bremerhaven eG
Friedrich-Ebert-Straße 5, 27570 Bremerhaven

Telefon: 0471 92600-1 info@woge-bremerhaven.de

Fax: 0471 92600-99 www.woge-bremerhaven.de

Ausgabe: 12/2021, **Erscheint:** 2 x jährlich, **Auflage:** 3.900 Stück

Druck: Müller Ditzen GmbH, Hoebelstraße 19,
27572 Bremerhaven

Verantwortlich für den Inhalt: Der Vorstand Uwe Stramm,
Bernd Pietsch, Horst Elsmann

Bildnachweis: Tim David Müller-Zitzke, Nele Marie Fotografie,
Photo by Arkadius

Gestaltung und Realisation:
OSMIUM Digital GmbH
www.osmium-digital.de

